FUKSIN

SELVIYTYMIS-OPAS

TAMPEREEN YLIOPISTON
SOSIAALITYÖN OPISKELIJAT
SOS RY

2025

TUUTORVASTAAVIEN TERVEHDYS

Hei uusi sosiaalityön opiskelija! Tervetuloa Suomen parhaaseen opiskelijakaupunkiin Tampereelle! Pitkän työn ja puurtamisen jälkeen on aika pysähtyä nauttimaan saavutuksista ja suunnata katse kohti uudenlaista elämänvaihetta ja alkavaa opiskelijaelämää. Tuleva syksy tulee varmasti olemaan ainutlaatuinen puhumattakaan kaikesta siitä, mitä tulevat vuodet tuovat opintojen myötä tullessaan. Me tuutorvastaavat yhdessä tuutoreiden kanssa pyrimme varmistamaan teille sulavan startin opintoihin sekä vastaamaan parhaamme mukaan kaikkiin mieltä askarruttaviin kysymyksiin opintoihin ja opiskelijaelämään liittyen.

Osaan kysymyksistä saattaa vastata myös käsissäsi oleva ainejärjestösi SOS ry:n fuksin selviytymisopas, joka on laadittu täydentämään TREYn fuksiopasta. Molemmat kannattaa lukea läpi. Tämän oppaan sivuilta löydät mm. syksyn aikatauluja, tuutoreiden esittelyt sekä tietoa SOS ry:n toiminnasta ja opiskelijakulttuurista yleisesti.

Meidän tehtävänämme SOS ry:n tuutorvastaavina on ollut kehitellä kaikenlaista hauskaa syksylle teidän päänne menoksi. Olemme pyrkineet järjestämään tulevalle syksylle monipuolisia ja hauskoja tapahtumia, joihin jokainen fuksi on lämpimästi tervetullut. SOS ry:n arvojen mukaisesti haluamme järjestää tapahtumia, joissa jokaisella on hyvä ja turvallista olla täysin omana itsenään. Suosittelemme ehdottomasti jokaista osallistumaan etenkin orientaatioviikon yhteisiin tapahtumiin. Tapahtumat ovat hyvä tilaisuus tutustua uusiin opiskelijatovereihin sekä tarjoavat myös matalan kynnyksen paikan erilaisille kysymyksille. Polkaistaan orientaatioviikko käyntiin sunnuntaina 17.8.2025 ensimmäisen yhteisen tapaamisen merkeissä. **Tavataan klo 18 Sorsapuistossa Tampere-talon läheisyydessä, tunnistat meidät valkoisista haalareista.** Nauttikaa kuitenkin ensin kesästä ja suuret tsempit muuttokuormien purkamiseen, pian nähdään!

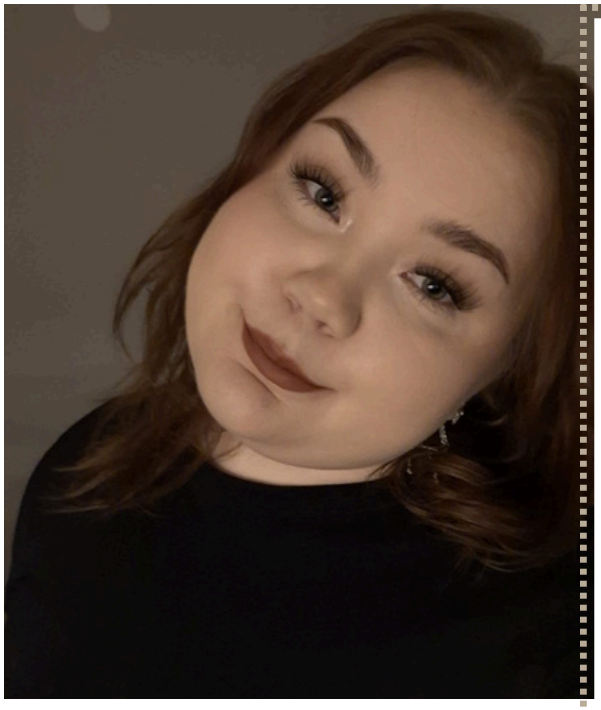
Tuutorit ovat yhteydessä uusiin opiskelijoihin puhelimitse ennen orientaatioviikkoa. Teemme lisäksi yhteisen Telegram-ryhmän, johon lisäämme halukkaat. Maisterivaiheeseen hyväksyttyjen opiskelijoiden kanssa tapaamme myöhemmin sovittuna ajankohtana, jotta tapaaminen sopisi mahdollisimman monen aikatauluihin. Olemme sähköpostitse yhteydessä myös maisterivaiheen opiskelijoihin. Kannustamme kaikkia opiskelijoitamme ottamaan osaa fuksisyksyn ohjelmaan!

Syksyä odottaen,

Tuutorvastaavat
Enni Meriläinen, enni.merilainen@tuni.fi, Telegram @ennnim
Salla Kasurinen, salla.kasurinen@tuni.fi, Telegram @sallakanerva
Karola Vuorinen, karola.vuorinen@tuni.fi, Telegram @soskarola

Moikka ja suuret onnittelut opiskelupaikasta! Mun nimi on Enni ja toimin syksyllä 2025 yhtenä tuutorivastaavista. Oon 22-vuotias ja syksyllä alkaa viides vuosi sosiaalityön opintoja. Oon Kankaanpäästä kotoisin ja muutin 2021 opintojen perässä Tampereelle. Opintojen ja töiden lisäksi tulee vapaa-ajalla harrastettua muun muassa crossfittiä ja käytyä erilaisissa opiskelijatapahtumissa! Innolla odotan teidän kaikkien tapaamista ja tulevaa syksyä <3

Enni

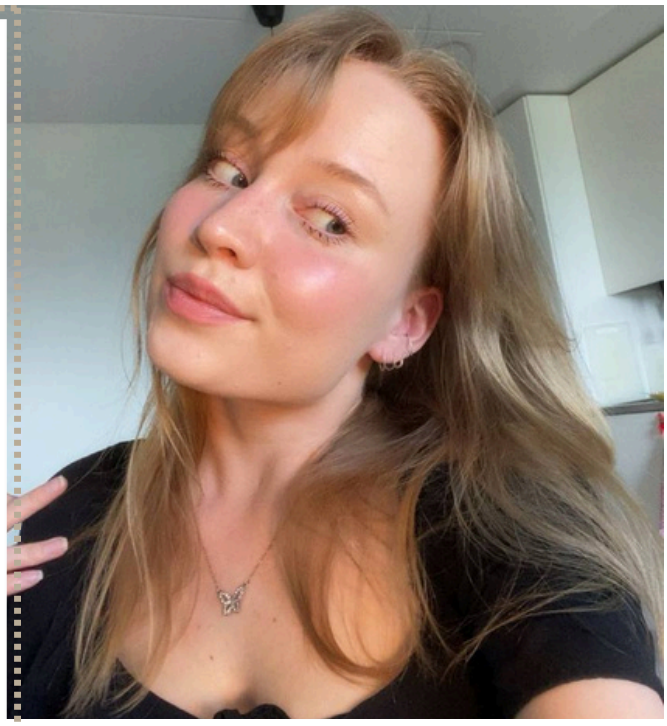


Mooi! Mä oon Karola, yks teidän tuutorvastaavista tänä vuonna. Mulla starttaa nyt syksyllä viides vuosi opintoja ja samalla viides vuosi tamperelaisena (oon Hämeenlinnasta kotosin!!). Vapaa-ajalla tykkään olla kavereiden kanssa, pelailla video- ja lautapelejä sekä opiskelijatapahtumissa tulee suhteellisen usein käytyä. Ootan jo innolla syksyä kun pääsee laittamaan taas haalarit jalkaan ja tutustumaan teihin! Ihanaa että oot löytäny ties Tampereelle sosiaalityön pariin, onnea siitä ja nähdään pian! <3

Karola

Moikka fuksit! Miun nimi on Salla, ja samoin kun teidän muutkin tuutorvastaavat, alottelen syksyllä viidennen vuoden opintojani. Oon alun perin Joensuusta kotoisin, mutta asustellut Tampereella jo hetken – ensin ihan toista alaa opiskellen. Sosiaalityöstä löysin oman juttuni, ja oon tosi innoissani siitä, että ootte valinneet samoin, ja saan olla mukana teidän varmasti ikimuistosessa fuksisyksyssä! Oon paljon liikkeellä ja menossa (myös opiskelijatapahtumissa), mutta vastapainoksi viihdyn hyvin kotonakin. Tärkeintä miulle on läheisten kanssa vietetty aika. Hurjasti onnea vielä ansaitusta opiskelupaikasta ❤

Salla



ORIENTAATIOVIIKKO 2025

Ensimmäinen tapaaminen Sorsapuistossa sunnuntaina 17.8. klo 18

Orientaatioviikko vko 34, 18.–22.8.

Maanantai 18.8.

- Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan (SOC) yhteinen orientaatio klo 9 Juhlasalissa
- Tuutorryhmissä lounaalle
- Tampere tutuksi -kaupunkikierros

Tiistai 19.8.

- Sosiaalityön orientaatio klo 9-10.30 Linna K103
- Maisteriopiskelijoiden orientaatio 10:45–12:15 Linna K103
- HOPS-ryhmiin jakautuminen orientaatiotilaisuuksien jälkeen
- Tutustuminen sosiaalityön tiloihin ja henkilökuntaan klo 14:30 (Linna 4. krs, huone 4029)

Keskiviikko 20.8.

- Palvelumessut klo 10-15
- Kurssi-ilmoittautumiset ja HOPS kandiopiskelijoille klo 12–14 Linna K103
- Kurssi-ilmoittautumiset ja HOPS maisteriopiskelijoille klo 14-16 Linna K103
- Kampuskierros ja haalareiden sovitus

Torstai 21.8.

- Hyväksiluvut sosiaalityössä klo 9–10 Linna K103
- SOS ry:n tutustumisbileet Kalevan Killalla
- Kolmiobileet

Perjantai 22.8.

Vapaa!

Muita syksyn päivämääriä

- 27.8. TREYn fuksisuunnistus
- 2.9. Yliopiston lukuvuoden avajaisbileet
- **4.9. Tuutorkämppäappro**
- 9.9. NamiAppro
- 10.9. KiskoFest
- 11.9. SyysFest
- **16.9. Herwantahäppeninki Reettoreiden ja Skillan kanssa**
- **23.9. Harkkasitsit**
- 24.–26.9. SOS ry:n ekskursiomatka Tukholmaan
- **2.10. Fuksisitsit Cortexin ja Äänen kanssa**
- 9.10. Hämeenkadun Appro

- 13.–19.10. Perioditauko

- 29.10. Sosiaalityön opiskelijoiden ja opettajien syystapaaminen
- 2.–4.11. VYR Valtakunnallinen Yhteiskuntatieteellinen Risteily
- 15.11. Syyslukukauden terveydenhoitomaksu maksettava viimeistään
- **27.11. Fuksisyksyn päättäjäiset**

Aikatauluun voi vielä tulla muutoksia. SOS ry:n fuksitapahtumat lihavoituna. Tämä aikataulu pitää sisällään vain murto-osan syksyn tapahtumista, joten kannattaa ottaa seurantaan SOS ry:n ja muiden tapahtumajärjestäjien viestintäkanavat!

Kuukausittain järjestettävien poikkitieteellisten bileiden päivämäärät löydät mm. Instagramista:

@haalaribileet
@kolmiobileet
@pistotofficial
@symposiumparty (kansainvälinen)

Fuksin To Do -lista

1. Muista ottaa opiskelupaikka vastaan, ilmoittautua läsnäolevaksi opiskelijaksi sekä maksaa ylioppilaskunnan vuosimaksu! Tarkemmat ohjeet **https://fuksiopas.trey.fi** ja https://opiskelijanopas.tuni.fi/fi/tampereen-yliopisto/uudelle-opiskelijalle/uuden-yliopisto-opiskelijan-muistilista-0.

2. Hae asuntoa. Lisätietoja Tampereen opiskelija-asunnoista löydät seuraavilta sivuilta:
• https://trey.fi/edunvalvonta/sosiaalipolitiikka/asuminen
• https://www.opiskelijantampere.fi/fi/4/asunnot/
• https://toas.fi (Tampereen opiskelija-asuntosäätiö)
• https://poas.fi (Pirkan Opiskelija-asunnot Oy)

3. Hae Kelasta opintotukea ja opintotuen asumislisää. Maksa Kelalle korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu.

4. Aktivoi yliopiston käyttäjätunnuksesi.

5. Heti lukuvuoden alkaessa tilaa opiskelijakortti. Varaa kortin saapumista odotellessasi mukaan opiskelijatodistus. Vaihtoehtoisesti opiskelijakortin saa myös kätevästi ladattua Tuudo-, Kide.app- ja Frank App -sovelluksiin. Näin saat yliopiston ravintoloissa ruuat opiskelijahinnoin!

Lisäksi suosittelemme seuraavia:

• Maksa yliopiston lukuvuosimaksun yhteydessä Tampereen yliopiston liikuntapalvelujen SportUnin käyttömaksu. Tämän maksaminen oikeuttaa sinut käyttämään kaikkien kolmen kampuksen liikuntapalveluja (pois lukien maksulliset kurssit) vapaasti aukioloaikoina! SportUnin käyttömaksun voi maksaa myöhemminkin lukuvuoden aikana. (Huom! Käymme myös yhdessä tutustumassa keskustakampuksen liikuntatiloihin.)
• Liity SOS ry:n jäseneksi! Tarkemmat ohjeet tässä kirjasessa otsikon *Jäseneksi* alla.
• Seuraa SOS ry:tä somessa!
• Lataa Telegram (sovellus, jota käytetään viestimiseen) ja halutessasi Kide.app (sovellus, josta ostetaan tapahtumalippuja).

Kurssi-ilmoittautumisia ei tarvitse vielä tässä vaiheessa stressata, teemme ne yhdessä ensimmäisen viikon aikana!

P.S. Tuutoreita saa lähestyä mieltä askarruttavissa kysymyksissä jo ennen opintojen alkua. Tuutorit tulevat myös olemaan yhteydessä kaikkiin valittuihin elokuun aikana. Tätä varten voit miettiä valmiiksi kysymyksiä tuutoreille, meillä on halua ja aikaa auttaa kaikessa!

TUUTORIT 2025

Moro! Mä oon Aino, kutsutaan myös Helluksi. Oon aina asunu Tampereen lähellä, mutta paikat tuntuu silti olevan välillä hukassa. Täytän tänä vuonna 22 ja aloitan toisen vuoden opinnot. Vapaa-ajalla tykkään tehdä kaikenlaista käsillä, käydä luonnossa, katsella sarjoja ja erityisesti hengailla kavereiden kanssa. Onnea kaikille opiskelupaikasta, ootte tehneet hienon valinnan!

Moikka! Oon Jonna, 19-vuotias tokan vuoden opiskelija. Ensinnäkin valtavasti onnea opiskelupaikasta! Muutin Tampereelle opiskelujen perässä ja oon kyllä viihtynyt tosi hyvin täällä. Vapaa-ajalla tykkään virkata sekä nähdä kavereiden kanssa. Käyn myös paljon opiskelijatapahtumissa, joten niihin saa meikäläisestä seuraa! En malta odottaa että tavataan orientaatioviikolla, nähdään syksyllä!

Moikka fuksit ja onnea opiskelupaikasta! Mä olen Siiri, 24-vuotias tokan vuoden opiskelija. Oon alunperin Kouvolasta kotosin ja pienen alanvaihdoksen jälkeen päätynyt Helsingin kautta opiskelemaan tänne Tampereelle. Opiskelijaelämässä ehdottomasti parasta on ihanat kaverit, tapahtumat ja kiinnostavat kurssit. Vapaa-ajalla sitten tykkäänkin puuhastella erinäisten kirjoitusprojektien parissa, harrastaa tanssia ja pelata. Odotan jo innolla teidän tapaamista! Nähdään syksyllä <3

Moikka! Mä oon Teia, 20-vuotias ja aloitan nyt syksyllä toisen vuoden opinnot. Oon asunut koko elämäni täällä Tampereella. Opintojen ohella muun muassa maalaan öljymaaleilla, leivon ja käyn erilaisissa opiskelijatapahtumissa. Arvostan aikaa ystävien ja perheen kanssa ja odotan innolla teihin jokaiseen tutustumista! Ihanaa, että tää ala löysi just sut ja suuret onnittelut vielä opiskelupaikasta! Nähdään syksyllä <3

Hei kaikki uudet opiskelijat! Oon Riikka, 22-vuotias toisen vuoden aloittava sosiaalityön opiskelija. Oon Torniosta alunperin kotosin, mutta oon asustellut Tampereella jo kolme vuotta ja hyvin oon viihtynyt. Sosiaalityön opinnot aloitin vasta, kun olin kerennyt kokeilla muita opintoja, mutta täältä oon vihdoin löytänyt oman paikkani. Vapaa-ajalla urheilen, ulkoilen, näen kavereita ja raapustelen ristikoita. Onnea kaikille opiskelupaikasta, kiva päästä tutustumaan teihin syksyllä!

Moikka uudet fuksit ja lämpimät onnittelut opiskelupaikasta! Mä oon Venla, 21- vuotias ja aloitan syksyllä toisen vuoden sosiaalityön opinnot. Alunperin oon kotoisin Jyväskylästä, mutta oon viihtyny Tampereella tosi hyvin. Vapaa-ajalla tykkään olla kavereiden kanssa, leipoa ja harrastaa liikuntaa. Multa saa tulla aina kysymään, jos joku asia mietityttää. Odotan innolla teihin kaikkiin tutustumista ja yhteistä fuksisyksyä <3

Mä oon Lassi, 22-vuotias ja aloitan nyt syksyllä sosiaalityön toisen vuoden opinnot. Muutin Tampereelle viime syksynä ja oon viihtynyt täällä tosi hyvin! Opiskelu on ollut just sellaista mitä toivoin, ja sosiaalityö on tuntunut heti alusta asti omalta. Tampereen yliopisto on kans tuntunut mitä parhaimmalta paikalta opiskella tätä alaa. Oon tosi iloinen, että saan toimia yhtenä teidän tuutoreista! Paljon onnea opiskelupaikasta ja odotan innolla, että päästään aloittamaan fuksisyksy yhdessä! :)

Moi! Mä oon Veera ja toimin teidän yhtenä tuutorina. Olen aloittanut opintoni avoimessa yliopistossa, viime syksynä tulin yliopistolle kirjoille. Keväällä aloitin maisteriopinnot. Olen alan vaihtaja, joten olen jo ehtinyt elämässä monia juttuja. Minnulla on kaksi aikuista tytärtä. Tampereella olen asunut lähes koko aikuisikäni, mutta kotoisin olen Satakunnasta, Säkylästä. Vapaa-ajallani nautin monenlaisesta tekemisestä, mm. puutarhanlaitosta, pyöräilystä, lukemisesta. Odotan innolla syksyä, että pääsen tutustumaan teihin uusina yliopistolaisina. Toivon tartuttavani innostunutta asennetta ja rohkeutta olla oma itsensä.

Moikka! Oon Pyry, 24-vuotias ja monen muunkin tavoin tokan vuoden sosiaalityön opiskelija. Oon kotoisin Helsingistä ja muutin Tampereelle opintojen perässä. Kiinnostuin sosiaalityön opinnoista yhteiskunnallisuuden ja käytännönläheisyyden vuoksi, ja opinnot on vastanneet hyvin just sitä mitä lähdin etsimään! Vapaa-aika kuluu pitkälti erilaisten musiikki-harrastusten ja projektien parissa ja myös R-juna reitti Helsinkiin on tullut kyllä hyvin tutuksi. Oon viihtynyt kuitenkin Tampereella tosi hyvin ja uskon, että tekin tuutte viihtymään! Onnea opiskelu-paikasta ja syksyllä nähdään!

Moikka! Oon Freialina, 21-vuotias ja alotan syksyllä toisen vuoden opinnot. Oon kotosin Joensuusta ja muutin Tampereelle opintojen perässä. Opiskelujen lisäksi tykkään viettää aikaa koirani ja kavereitten kanssa, pelailla pelejä ja käydä myös erilaisissa opiskelijatapahtumissa. Odotan innolla alkavaa syksyä ja teihin tutustumista! Onnittelut vielä opiskelupaikan saannista ja nähdään syksyllä! <3

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Hei uudet opiskelijat ja paljon onnea opiskelupaikasta!

Sosiaalityön tutkimuksella ja opetuksella on pitkät ja vahvat perinteet Tampereen yliopistossa. Tutkinto-ohjelman loistava henkilökunta pitää huolen siitä, että tekin tulette saavuttamaan opinnoissanne vahvan ammatillisen identiteetin sekä kattavat akateemiset taidot. Moni huomaa kuitenkin opintojen aikana, että opetuksen ulkopuoliset keskustelut ja toiminta auttavat ymmärtämään sosiaalityötä paremmin. Tänä vuonna 51 vuotta täyttävä Tampereen yliopiston sosiaalityön opiskelijoiden ainejärjestö SOS ry on kulkenut pitkän polun sosiaalityön erilaisissa vaiheissa ja tarjoaa opiskelijoille yhteisön niin opintoihin kuin opiskelijaelämäänkin. Lisäksi SOS ry edistää ja valvoo opiskelijoiden etua sekä järjestää erilaisia tapahtumia laidasta laitaan - näin jotakin mainitakseni.

SOS ry:n oman monipuolisen toiminnan lisäksi myös Tampereen rikas opiskelijaelämä ansaitsee oman mainintansa: erityisesti erilaiset approt, Kyykän MM-kilpailut ja kolmeviikkoinen Wappu kokoavat opiskelijoita Tampereelle jopa ympäri Suomen. Pian nämä, ja monet muut opiskelijaelämän käänteet tulevatkin teille jo tutuiksi. Siispä - vielä kerran onnea opiskelupaikasta ja tervetuloa Tampereen yliopistoon. Toivottavasti näemme pian SOS ry:n tapahtumissa ja yliopiston käytävillä!

Ystävällisin terveisin,

Sini Kortelainen
SOS ry:n puheenjohtaja
sini.kortelainen@tuni.fi
Telegram @sinikortelainen

SOS ry pähkinänkuoressa

SOS ry luo yhteisöllisyyttä sosiaalityön opiskelijoiden keskuudessa järjestämällä monenlaisia tapahtumia, esimerkiksi bileitä, ekskursioita sosiaalityön työpaikoille, kahvitteluja, opintotapahtumia, museo- ja teatterikäyntejä ja koulutuspoliittisia tapahtumia. SOS ry:n tapahtumat ovat häirinnästä vapaita. Tärkeä osa yhteisöllisyyden luomista on tuutorointi. Tuutoroinnilla haluamme vahvistaa uusien opiskelijoiden tutustumista toisiinsa, vanhempiin sosiaalityön opiskelijoihin, Tampereen yliopistoon ja Tampereeseen kaupunkina.

SOS ry toimii linkkinä sosiaalityön opiskelijoiden ja sosiaalityön tutkinto-ohjelman välillä. Koulutuspoliittiset vastaavamme ovat jäseniä opetussuunnitelmatyöryhmässä, jonka päätöksillä on konkreettista vaikutusta sosiaalityön opintoihin. Viime vuosina koulutuspoliittiset vastaavamme ovat mm. olleet mukana suunnittelemassa uusia kursseja ja vaikuttaneet mm. siihen, että lukupiiristä on tullut virallinen suoritusmuoto. Tärkeä osa edunvalvontaa on jäsenistön mielipiteiden kartoittaminen, jota toteutamme mm. kyselyillä. Edunvalvonnasta lisää lyhyesti otsikon *Edunvalvonnan perusteet* alla.

SOS ry:n toiminnasta vastaavat sosiaalityön opiskelijat itse. Vuosittain syyskokouksessa valitsemme yhdistyksellemme uuden hallituksen, joka on vastuussa seuraavan vuoden toiminnasta. Jos siis pidät toiminnastamme ja haluat mahdollistaa sen jatkumisen samanlaisena tai kaipaisit aivan uudenlaista toimintaa yhdessä muiden opiskelijoiden kanssa (eikä ylimääräiset opintopisteetkään haittaisi), kannattaa kummassakin tapauksessa lähteä mukaan hallitustoimintaan!

Tervetuloa mukaan SOS:siin! Jos sinulla on kysyttävää, palautetta tai vaikka kehitysideoita, hallitukseemme ja toimihenkilöihin kannattaa olla yhteydessä matalalla kynnyksellä.

Ainejärjestötoimintaan liittyviä käsitteitä:

• Toimihenkilö: Ainejärjestötoiminnassa mukana oleva henkilö, joka ei ole hallituksen jäsen. Toimihenkilöt hoitavat ainejärjestössämme tiettyä pestiä ja heidät valitaan pesteihin SOS ry:n kokouksessa.
• Hallituksen jäsen: Kuuluu SOS ry:n hallitukseen (6–10 hlöä).
• Hallituksen kokous: Hallituksen kokouksissa hallitus ja toimihenkilöt kokoontuvat noin kolmen viikon välein. Kaikki SOS ry:n jäsenet ovat tervetulleita hallituksen kokouksiin.
• Kevätkokous: Käydään läpi edellisen vuoden toimintakertomus ja tilinpäätös. Myönnetään vastuunvapautus edellisen vuoden hallitukselle.
• Kyösti: SOS ry:n maskotti, suloinen kuutti.
• Paavo: Lempinimi SOS ry:n Bluetooth-kaiuttimelle.
• Syyskokous: Valitaan seuraavan vuoden hallitus ja toimihenkilöt. Seuraa tiedotusta ja tule syyskokoukseen, jos hallitustoiminta kiinnostaa! SOS ry:n syyskokous järjestetään vuosittain marraskuun loppuun mennessä.

Jäseneksi

SOS ry on ainoa Tampereen yliopiston sosiaalityön opiskelijoiden edunvalvontaa ja yhteisöllisyyttä edistävä järjestö. Jäseneksi liittymällä olet mukana tukemassa ja mahdollistamassa toimintamme jatkumista. Lisäksi jäseneksi liittymällä saat seuraavia asioita:

- Kulkuoikeudet ainejärjestötila Sossulaan (Kulkuoikeus liitetään opiskelijakorttiisi jäsenmaksun maksettuasi. Sossula on tarkoitettu yleiseen hengailuun, sekä opiskeluun ja ryhmätöiden tekemiseen.)
- Edullisempi pääsy SOS ry:n tapahtumiin
- Puhe- ja äänioikeus yhdistyksen kokouksissa
- Voit hakeutua syyskokouksessa ehdolle

Miten jäseneksi liitytään?

SOS ry:n jäseneksi liitytään täyttämällä alla oleva jäsenyyslomake ja maksamalla jäsenmaksu. Jäsenyys on voimassa yhden lukuvuoden ja maksaa 5 €. Voit liittyä jäseneksi jo ennen opintojen alkua.

Linkki jäsenyyslomakkeeseen: https://forms.office.com/e/EwPN087vJg

LIITTYMISTÄ SUOSITELLAAN!

Tilisiirto:
FI24 4726 0010 0810 45 (Kurikan OP)
Viitenumero: 123
Saaja: SOS ry

Voit maksaa jäsenmaksun myös MobilePaylla. Käytä maksaessasi lyhytnumeroa 23421. MobilePaylla maksaessasi kirjoita maksun kommenttikenttään jäsenmaksu + oma nimesi (esim. *jäsenmaksu Kyösti Kuutti*)**.**

Viestintä

Ainejärjestömme SOS ry:n viestintä ja tiedotus tapahtuvat sähköpostilistan sekä Instagramin (@sos.ry) ja Facebookin (@SOS ry) kautta. Lisäksi Telegram-ryhmässämme *SOS* ♥ on omat kanavansa tiedotukselle ja vapaalle keskustelulle.

Sähköpostilistan (spsos-lista) kautta saat tietoa seuraavista asioista:
• SOS ry:n omat tapahtumat ja toiminta (bileet, kulttuuri, liikunta, työelämäekskursiot, koulutuspoliittiset tapahtumat, tuutorhaku)
• Sosiaalityön opiskelijoiden edunvalvonta
• Työmahdollisuudet ja rekrytilaisuudet
• Muut opiskelijoille ajankohtaiset teemat

Uudet SOS ry:n jäseneksi liittyneet opiskelijat lisätään sähköpostilistalle.

Sosiaalityön tutkinto-ohjelman pääasiallisia viestintä- ja tiedotuskanavia ovat sähköposti, yliopiston nettisivut sekä Tampereen korkeakouluyhteisön intranet (tutummin intra). Lisäksi tutkinto-ohjelmamme opiskelijoilla ja henkilökunnalla on Teamsissa yhteinen ryhmä *TG-Sostyo-Yhteiso.* Ryhmään kannattaa liittyä, jos tutkimusuutiset ja muut tutkinto-ohjelman ajankohtaiset asiat kiinnostavat!

Henkilökunnan yhteystiedot löydät seuraavan linkin takaa:
https://www.tuni.fi/fi/tutustu-meihin/sosiaalityo#switcher-trigger-henkilokunta

SOS RY:N HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2025

Hallitus

Puheenjohtaja
Sini Kortelainen

Varapuheenjohtaja ja edunvalvontavastaava
Venla Haapaniemi

Sihteeri
Annika Porri

Rahastonhoitaja
Eveliina Kupiainen

Viestintävastaava
Natalia Brutvanova

Työelämävastaava
Nicole Nuora

Tuutorvastaava
Salla Kasurinen

Edunvalvontavastaava
Mira Toppari

Tapahtumavastaava
Emilia Laukkanen

Yhdenvertaisuus- ja ympäristövastaava
Jenni Fred

Toimihenkilöt

Liikunta- ja hyvinvointitoimihenkilöt
Roosa Nummenpää
Iida Ouninkorpi

Yhdenvertaisuus- ja ympäristötoimihenkilö
Elina Pisto

Kulttuuri- ja kansainvälisyystoimihenkilö
Siiri Vilkko

Tuutortoimihenkilöt
Enni Meriläinen
Karola Vuorinen

Varainhankintatoimihenkilö
Joanna Återblom

Tapahtumatoimihenkilöt
Amanda Muikku
Piritta Kuukkanen
Venla Lakio
Ella Saari

Sossulatoimihenkilö
Liisa Linna

Yhteystiedot ovat muotoa etunimi.sukunimi@tuni.fi
(pois lukien ella-maria.saari@tuni.fi)

Koko hallitukseen saa yhteyden osoitteella
sosaktiivit@lists.tuni.fi

EDUNVALVONNAN PERUSTEET

Opiskelijat ovat osa yliopistoyhteisöä, ja siksi opiskelijat ovat osallisia kaikessa päätöksenteossa yliopistolla. Yliopiston henkilökunta koostuu alansa huippuasiantuntijoista, mutta ilman opiskelijoita kaikkia asioita ei pystytä miettimään opiskelijan näkökulmasta. Edunvalvonta onkin juuri opiskelijanäkökulman esiin tuomista yliopiston toimielimissä.

• Muista antaa palautetta! Palautetta antamalla tiedetään, mikä opinnoissa on onnistunutta ja mitä pitäisi kehittää. Kurssien vastuuopettajat keräävät palautetta yksittäisistä kursseista ja lisäksi SOS ry kerää palautetta vuosittain. Palautetta käsitellään esimerkiksi sosiaalityön tutkinto-ohjelman vuosittaisessa palautepäivässä.

• Opiskelijan kannattaa osallistua opiskelijoiden ja opetushenkilökunnan yhteisiin tilaisuuksiin, joissa käsitellään sosiaalityön opintoja.

• SOS ry on vastuussa sosiaalityön tutkinto-ohjelman sisäisestä edunvalvonnasta, YTY ry huolehtii edunvalvonnasta yhteiskuntatieteiden tiedekunnan tasolla ja TREY yliopiston tasolla.

• Pyydä tarvittaessa apua! Mahdollisista epäkohdista kannattaa keskustella muiden opiskelijoiden kanssa ja ottaa yhteyttä ainejärjestön aktiiveihin, kuten edunvalvontavastaavaan. Myös ylioppilaskunnalta saa apua yleisesti opintoihin liittyvissä asioissa.

• Sinulla on mahdollisuus päästä mukaan vaikuttamaan! Voit osallistua erilaisiin tutkinto-ohjelman, yliopiston ja TREYn työpajoihin ja muihin kehittämisaiheisiin tilaisuuksiin. Voit hakeutua luottamustehtävään opiskelijaedustajaksi. Sosiaalityön opiskelijaedustajina toimivat yleensä ainakin koulutuspoliittinen vastaava, puheenjohtaja sekä varapuheenjohtaja. Marraskuun syyskokouksessa on mahdollista hakeutua mukaan. Tietoa saat seuraamalla sähköpostitiedotusta!

• Yliopiston tasolla vaikuttamista ja edunvalvontaa voi tehdä hallinnon opiskelijaedustajana eli hallopedina. TREY ja YTY ry rekrytoivat hallopedeja, ja ylioppilaskunnan sivuilta löytää listan TREYn nimittämistä hallopedeista.

Turvallinen tila ja yhdenvertaisuus: Meille on tärkeää, että kaikki kokevat olonsa turvalliseksi ja tervetulleeksi. Ole mukana luomassa ympäristöä, jossa kaikilla on hyvä olla. Kohtele muita ihmisiä kunnioittaen ja arvostavasti, ja anna jokaiselle vapaus olla oma itsensä. SOS ry:llä on yhdenvertaisuusvastaava. Voit olla häneen yhteydessä yhdenvertaisuuteen ja turvalliseen tilaan liittyvissä yleisissä kysymyksissä, ja yhteyttä voi ottaa matalalla kynnyksellä. Jos kohtaat opiskellessa tai opiskelijatapahtumissa häirintää, syrjintää tai kiusaamista, ole yhteydessä TREYn häirintäyhdyshenkilöön. Voit tutustua SOS ry:n turvallisemman tilan periaatteisiin nettisivuilla.

Fuksin ABC

YLEISIÄ:

Akateeminen vartti: Yliopistojen oma aikakäytäntö. Jos luennon sanotaan alkavan esim. klo 10, alkaa se todellisuudessa varttia yli, ellei sen erikseen mainita alkavan tasalta (10:00).

HOPS: Henkilökohtainen opintosuunnitelma.

Moodle: Kursseilla käytetty oppimisalusta.

Noppa: Opintopiste. Näitä kerätään kursseja suorittamalla.

TREY: Tampereen ylioppilaskunta. Edunvalvontaa ja tapahtumia. Tiedotuskanavia seuraamalla pysyt kartalla siitä, mitä opiskelijan kannalta olennaista yliopistossa tapahtuu. TREYn alaisuudessa toimii lukuisia harrastejärjestöjä, joiden toimintaan kannattaa tutustua.

SOC: Yhteiskuntatieteiden tiedekunta. Yliopisto jakautuu tiedekuntiin, joita Tampereen yliopistossa on seitsemän. Sosiaalityö on yksi yhteiskuntatieteiden tiedekunnan tieteenaloista.

Sosnet: Sosiaalityön yliopistokoulutuksen yksiköiden muodostama yhteistyöverkosto. Sosnetin kautta on mahdollista suorittaa mm. erilaisia verkkokursseja eri yliopistojen järjestämänä osana sosiaalityön opintoja.

Unisafka.fi: Korkeakoulujen ruokalistat netissä.

YTHS: Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. Tarjoaa terveyspalveluja korkeakouluopiskelijoille. Toimipisteet Tullissa ja Hervannassa.

YTY ry: Yhteiskunta- ja terveystieteiden ylioppilaat. Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan opiskelijoiden kattojärjestö. Opiskelijoiden edunvalvontaa ja yhteisöllisyyttä kaikille SOC:n opiskelijoille.

YLIOPISTOIHMISIÄ:

Alumni: Tutkinnon suorittanut, Tampereen yliopiston entinen opiskelija.

Dekaani: Tiedekunnan johtaja. Yhteiskuntatieteiden tiedekunnan dekaani on Liisa Häikiö.

ERKO-opiskelija: Sosiaalityön erikoistumiskoulutuksessa oleva henkilö.

Fuksi: Ensimmäisen vuoden opiskelija.

Humanisti: Humanistisia tieteitä opiskeleva. Usein nimitystä käytetään myös merkityksessä ei-teekkari.

Jatko-opiskelija/tohtorikoulutettava/yliopisto-opettaja/väitöskirjatutkija: Kaikki nimitykset kuvaavat väitöskirjaa tekevää henkilöä.

Professori: Yliopiston korkein opetus- ja tutkimustehtävä sekä suomalainen arvonimi.

Rehtori: Yliopiston johtaja. Yliopiston rehtori on Keijo Hämäläinen.

Teekkari: Hervannan asukki. Teknillisten alojen opiskelijoista käytetty nimitys.

Yhteiskuntatieteilijä: Sosiaalityö on yhteiskuntatiede, jolloin sosiaalityötä opiskelevakin on yhteiskuntatieteilijä.

Yliopistonlehtori/tutkijatohtori: Tutkimus- ja opetustehtävissä oleva henkilökunnan edustaja (joka on valmistunut tohtoriksi).

Ännännen vuoden opiskelija: Viettänyt opintojensa parissa yli viiden vuoden tavoiteajan (luovuttanut opiskeluvuosiensa laskemisen suhteen).

KAMPUS JA MUITA PAIKKOJA:

Alakuppila: Kahvila Päätalon alakerrassa, jossa myös tilaa opiskella rennossa ympäristössä.

Atalpa: Keskustakampuksen liikuntakeskus, josta löytyvät yliopiston kuntosalit, ryhmäliikuntasalit sekä palloiluhallit.

Hiljainen lukusali: Linnassa kirjaston yhteydessä sijaitseva nimensä mukainen hiljainen lukusali. Sali on käytössä 24/7 riippumatta Linnan muista aukioloajoista, joten opiskelijakortin avulla sisään pääsee vaikka yön pikkutunneilla.

Linna, Päätalo, Pinni B: Keskustakampuksen rakennuksia. Sosiaalityön opinnot ja luennot järjestetään pääasiassa Linnassa ja Päätalolla, mutta kaikkien rakennusten yleiset tilat ovat jokaisen opiskelijan käytettävissä.

Mikroluokat: Hiljaisia tietokoneluokkia, joita voi luokan aukioloajoista riippuen mennä vapaasti käyttämään.

Monitoimitila SOC:n opiskelijoille: Sossulaa isompi hengailutila kaikille yhteiskuntatieteiden tiedekunnan opiskelijoille Linnan viidennessä kerroksessa.

Oasis: Pinni B:ssä sijaitseva opiskelijoille avoin opiskelu- ja pelitila. Oasiksen vieressä myös ”tunneli”, jonne voit mennä vaikka nokosille.

Ravintolat: Linnassa, Päätalolla, sekä Pinni B:ssä on kaikissa omat ravintolansa, joista saa opiskelijakortilla lounaan hintaan 2,95 €. Päätalo auki myös lauantaisin!

Restaraunt Frenckell & Piha: Tarjoilee opiskelijoille ruokaa samaan 2,95 € hintaan Keskustorin laidalla arkipäivisin.

Sossula: Ainejärjestömme oma tila Linnan neljännessä kerroksessa (huone 4035), jonne voi vapaasti mennä vaikkapa kahville tai muuten vain viettämään aikaa.

OPISKELIJAELÄMÄ:

Ekskursiot: SOS ry:n järjestämiä tutustumiskäyntejä eri sosiaalityön työpaikkoihin tai muihin kiinnostaviin kohteisiin.

Haalarimerkki: Kirjaimellisesti haalareihin laitettavia merkkejä, joita voi haalia opiskelijatapahtumista tai ostaa esim. netistä (kuten Facebookin Haalarimerkkitorilta) tai jokavuotisilta merkkimarkkinoilta yliopiston kampuksilta.

Jodel: Monella opiskelijalla käytössä oleva anonyymi viestisovellus. Seurantaan kannattaa ottaa mm. kanavat @tampereenyliopisto, @lippukauppa ja @sosry.

Kide.app: Sovellus, josta yleisimmin ostetaan liput tapahtumiin. Vapaasti ladattavissa sovelluskaupoista.

Kolmiot, Haalaribileet, Huminat: Kuukausittain tai muulla syklillä toistuvat opiskelijabileet, joita eri ainejärjestöt järjestävät. SOS ry on mukana Huminoiden järjestämisessä.

Kyykkä: Karjalainen perinnelaji, joka on löytänyt suosionsa opiskelijoiden keskuudessa. SOS ry:n edustusjoukkueen perinteinen nimi Kyykän MM-kisoissa on *Köyhät kyykkään*. MM-kisat järjestetään vuosittain helmikuussa Hervannassa. Tule mukaan joukkueeseen tai kannustamaan!

OPM: Oma pullo mukaan. Esim. limsaa, viiniä, vettä, mehua tai olutta – mitä mielesi tekeekin.

Seminaari: Voi viitata niin gradu- ja kandiseminaareihin kuin mihin tahansa kurssien ulkopuoliseen opetukselliseen tapahtumaan. Seminaarilla viitataan myös SOS ry:n ja SOPU ry:n (eli TAMKin sosionomiopiskelijoiden) yhdessä järjestämään jokasyksyiseen seminaariin ja sen jatkobileisiin.

Sillis: Erityisesti vuosijuhlien jälkeisenä päivänä saatetaan viettää sillistä eli silliaamiaista. Tuhtia syötävää, rentoa oleskelua ja mahdollisesti jotain ohjelmaa.

Sitsit: Akateeminen pöytäjuhla. Sitseillä syödään ja lauletaan juomalauluja puheiden siivittämänä. Usein on muutakin ohjelmaa. Mahdollisuus valita holillinen tai holiton tarjoilu. Sitseille ei kannata mennä tyhjällä vatsalla. Muista juoda vettä!

Sossulakahvit: Nimensä mukaisesti tapahtumakonsepti sisältää kahvit pienen tarjoilun kera Sossulassa yhdessä muiden sosiaalityön opiskelijoiden kanssa.

Telegram: Viestintäsovellus, jota opiskelijapiireissä yleensä käytetään. Ladattavissa vapaasti sovelluskaupoista.

VHS eli valkohaalarisitsit: Tampereen korkeakouluyhteisön valkohaalaristen ainejärjestöjen perinteiset yhteissitsit. Järjestetään vuosittain yleensä marraskuussa.

Vujut/vuosijuhlat: Ainejärjestön täyttäessä vuosia vietetään vuosijuhlia. Pukukoodina on usein juhlapuku. Kolmen ruokalajin illallinen, juotavaa, lauluja, juhlapuheita ja muuta ohjelmaa. Mahdollisia viettotapoja on useita ja ne vaihtelevat vuosittain.

Wappu: Kevään kohokohta. Tamperelainen opiskelijatapahtumien sarja käynnistyy tavallisesti huhtikuun puolessavälissä jatkuen vappupäivään saakka.

TÄRKEITÄ JÄRJESTÖJÄ:

Talentia: Sosiaalialan korkeakoulutettujen ammattijärjestö. Opiskelijajäsenyys on ilmainen – käytä liittyessäsi koodia *SOS25*.
TaSO ry: Sosiaalialan korkeakoulutettujen opiskelijajäsenten oma valtakunnallinen yhdistys. Järjestää joka syksy TaSO-päivät. Talentiaan liittymällä olet myös TaSO ry:n jäsen.
Pirta: Pirkanmaan Talentia. Järjestää sosiaalialan ammattilaisille tapahtumia Tampereen seudulla. Talentiaan liittymällä olet myös alueyhdistyksen jäsen.
Sosiaalityöntekijäin liitto, Tehy: Muita sosiaalialan ammattijärjestöjä. Opiskelijajäsenyys on näissäkin ilmainen ja voit opiskelijana kuulua useampaan ammattijärjestöön samanaikaisesti!
YKA: Yhteiskunta-alan korkeakoulutetut. Ammattijärjestö laajemmin kaikille yhteiskunta-alan korkeakoulutetuille.

Opiskelijahaalarit

Korkeakouluopiskelijat ovat tunnettuja haalareistaan. Haalareita kannetaan ylpeydellä niin omissa kuin poikkitieteellisissä tapahtumissa sekä erityisinä juhlapyhinä, kuten esimerkiksi vappuna. Sosiaalityön opiskelijoiden haalareiden väri on puhtaanvalkoinen. Haalareiden erilaiset värikoodit mahdollistavat valveutuneille tavan tunnistaa, mitä alaa kukin opiskelija opiskelee. Monella eri tutkinto-ohjelmalla on kuitenkin samanväriset haalarit, joten ole valmiina korjaamaan erheelliset hihkaisut opintosuunnastasi. Haalarit eivät myöskään olisi mitään ilman niihin ommeltavia persoonallisia haalarimerkkejä. Haalarimerkkejä voi ostaa tapahtumista ja netistä (ks. sanastosta *Haalarimerkki*). Niitä myös ansaitaan osallistumalla tapahtumiin, ja ne kantavat mukanaan ikimuistoisia kokemuksia.

Tänä vuonna tuutorvastaavat ovat hankkineet uusille opiskelijoille sponsorit haalareita varten jo ennen lukuvuoden alkua nopeuttaen näin haalareiden saapumista. Haalareiden eri koot ovat sovitettavissa myöhemmin ilmoitettavan käytännön mukaan. Mikäli et pääse sovittamaan haalareita paikan päälle, voit olla yhteydessä tuutorvastaaviin. Asiasta myös tiedotetaan lisää myöhemmin, seuraa siis ihmeessä viestintäkanavia!

Ohjeita haalareiden käyttöön*:*

• Yleisesti ottaen kaikkiin opiskelijarientoihin on muutamaa poikkeusta lukuun ottamatta tervetullut haalareissa. Toisinaan haalareiden pitämisestä (tai niiden jättämisestä kotiin) mainitaan tapahtumakutsussa. Aina voi kuitenkin kysyä tapahtuman järjestäjiltä, mikäli asia mietityttää.
• Haalarimerkit ommellaan itse. Hakaneulavirityksiä ja liimausyrityksiäkin näkee, mutta ompelemalla saa ehdottomasti parhaan lopputuloksen.
• Merkkien lisäksi haalareita voi koristaa muutkin muistot tai välineet (pullonavaajat, maskotit, shottilasit, heijastimet jne).
• Haalareiden hihat kiedotaan vyötärölle niin, että selän logo näkyy. Älä ompele logon päälle merkkejä!
• Seurustelukumppanit voivat halutessaan vaihtaa lahkeidensuut toistensa kanssa. Haalareita voi tuunata myös muilla tavoin: ystävät saattavat vaihtaa hihansuita keskenään, ja kahta alaa opiskeleva voi yhdistää kaksi haalariaan. Haalareiden on tarkoitus kuvastaa kunkin omaa opintopolkua!
• Älä koskaan pese haalareita! Haalareiden kuuluukin harmaantua käytön myötä. Pakkotilanteessa voit kuitenkin mennä uimaan tai käydä suihkussa haalarit päällä.
• Haalareissa edustat aina SOS ry:tä ja opiskelijoita yleisesti. Ole siis ihmisiksi myös haalarit päällä.

HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ

https://www.sos-ry.com
SOS ry:n nettisivut

https://opiskelijanopas.tuni.fi/fi/tampereen-yliopisto
Tietoa opinnoista ja opetussuunnitelmat

https://opiskelijanopas.tuni.fi/fi/tampereen-yliopisto/opintojen-suorittaminen/lukuvuoden-aikataulut
Lukuvuoden aikataulut

https://opiskelijanopas.tuni.fi/fi/tampereen-yliopisto/opiskelun-ja-hyvinvoinnin-tuki/saavutettavuus-ja-yksilolliset-opiskelujarjestelyt/saavutettavuus-ja-yksilolliset-opiskelujarjestelyt-opiskelijalle
Yksilölliset opiskelujärjestelyt

https://trey.fi
Tampereen ylioppilaskunta TREY

https://trey.fi/jarjestot/ylioppilaskunnan-piirissa-toimivat-jarjestot
TREYn piirissä toimivat aine-, harraste- ja muut järjestöt

https://trey.fi/jasenelle/jasenpalvelut/viestinta
Täältä löydät tietoa mm. TREYn uutiskirjeen tilaamisesta ja perheellisten opiskelijoiden Telegram-ryhmästä!

https://unisafka.fi/tay/
Yliopistoravintoloiden ruokalistat

https://sites.tuni.fi/sportuni/
Edullisia liikuntamahdollisuuksia korkeakouluopiskelijoille, palvelut kaikilla kolmella kampuksella

https://www.yths.fi
Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö

https://www.opiskelijantampere.fi
Tietoa opiskelija-alennuksista, myös asuntoilmoituksia

https://www.tampere.fi/opiskelijat
Tietoa opiskelijoille

https://studies.helsinki.fi/system/files/inline-files/Perheellisen_Opiskelijan_Opas-1-1_0.pdf
Perheellisen opiskelijan opas (Huom! Sisältää osin vanhentunutta tietoa.)

https://www.facebook.com/groups/sostturaverkosto/
Sosiaalityön uraverkosto (Ryhmään hyväksytään sosiaalityöntekijät ja sosiaalityön opiskelijat. Ajankohtaista keskustelua alasta, työpaikkailmoituksia ja muuta mielenkiintoista.)